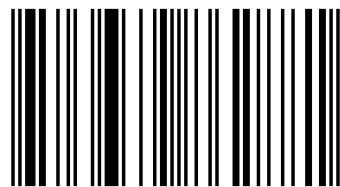


A une époque où les hommes et les femmes sont très exigeants sur le choix de leurs partenaires, il vaut mieux savoir comment leur faire plaisir et établir une relation forte et ancrée. Et comme vous le savez, la sexualité est souvent très importante afin que l'équilibre d'un couple puisse se construire et perdurer. La véritable nature de la sexualité est surtout énergétique et se déploie sur 3 dimensions. Cette troisième dimension est l'expression de notre énergie créatrice dans un dialogue des polarités masculines et féminines. Elle exprime notre capacité à être en relation, dans notre identité sexuée, à un autre, différent de nous. Et pour l'atteindre, nous devons abandonner tous les clichés de performance, de «ce qu'on doit être ou obtenir». Cela nous demande le courage de jouer, d'expérimenter et de trouver notre propre vérité. Lorsque les partenaires peuvent «se» communiquer, tels qu'ils sont, dans leur désir, dans leur vulnérabilité, tant avec leur corps qu'avec des mots, dans un échange de don réciproque, la sexualité entre dans sa véritable dimension créatrice. Elle construit un champ d'énergie qui est plus grand que la somme de celles de chacun des deux amants.

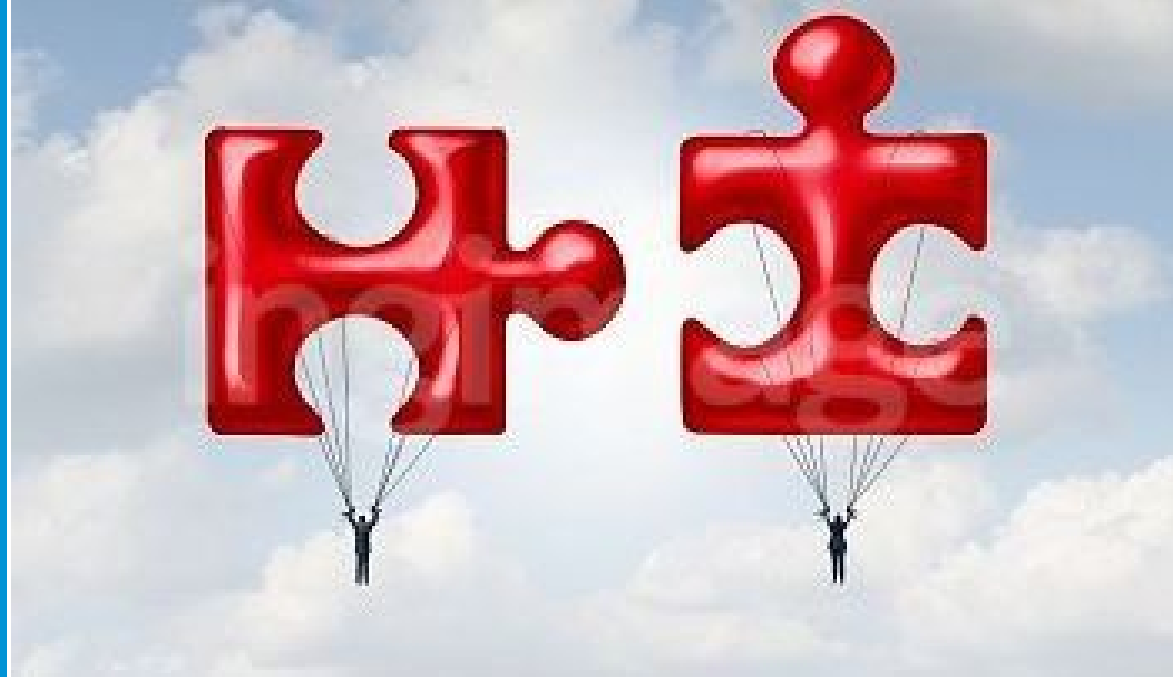
Partageant ses activités entre l'édition et la relation d'aide, analyste sophrologue, et coach sexothérapeute, Laure d'Orcemont écrit de nombreux articles et ouvrages sur le développement personnel et la relation d'aide. Elle est aussi l'auteure de récits biographiques, de romans et autres ouvrages didactiques portant sur des thèmes de société.



978-3-639-86288-1

Secrets de sexualité - 260 CONSEILS

d'Orcemont



Laure d'Orcemont

Secrets et Pratiques d'une sexualité épanouie

260 CONSEILS à l'usage de tous

experts

Éditions Vie
Votre édition pour la remise
en forme, le bien-être, la
santé et l'accompagnement